

Deutschland | Individuelle Streckentour | ca. 239 km | 7-8 Tage | Leicht

Ruhrtal-Radweg

Vom Sauerland zum Rhein

Einer der abwechslungsreichsten und vielseitigsten Flüsse Deutschlands lädt ein zur Entdeckung einer ganzen Region. Kein anderer Fluss verbindet Kultur und Natur auf so engem Raum. Genießen Sie im Sauerland die idyllischen Radstrecken, denn meist geht es bergab durch die Weite der Berge und Wälder, ehe im Ruhrgebiet das Tal umrahmt wird von Industriedenkmälern und Burgen.

1. Tag Individuelle Anreise nach Winterberg
Freuen Sie sich auf Winterberg, den bekannten Ferienort im Hochsauerland nahe der Ruhrquelle.

2. Tag Winterberg - Meschede ca. 41 km
An der Ruhrquelle auf 654 m Höhe, starten Sie Ihre abwechslungsreiche Reise. Mit wunderschönen Aussichten rollen Sie meist bergab bis in das preisgekrönte Rosendorf Assinghausen. Über Bestwig radeln Sie nach Meschede mit dem markanten „Sauerländer Dom" und der hübschen Fußgängerzone.

3. Tag Meschede - Neheim ca. 43 km
Tief eingeschnitten verläuft die Ruhr und wird vom Naturpark Arnsberger Wald umrahmt. Kaum im Sattel erreichen Sie den ersten Fotostopp: die schöne Parkanlage vom Wasserschloss Laer. Am Nachmittag rollen Sie weiter die Ruhr entlang bis Neheim mit seinen schmucken Fachwerkhäusern.

4. Tag Neheim - Herdecke ca. 52 km
Langsam werden die umliegenden Hügel sanfter und die Talaue breiter. Über Wickede und Fröndenberg mit dem sehenswerten Kettenschmiedemuseum radeln Sie durch weite Wiesen und Felder bis in die alte Hansestadt Schwerte.

5. Tag Herdecke - Burgaltendorf/Hattingen ca. 38-46 km
Am Harkortsee entlang, einem von sechs Ruhrstauseen, radeln Sie bis zum Muttental, der Wiege des Ruhrbergbaus. Hier förderte man vor fast 200 Jahren die ersten Brocken des schwarzen Goldes zu Tage. Im sehenswerten Industriemuseum „Zeche Nachtigall" geht es zurück in die Zeit, als man zum Kohleabbau noch waagerechte Stollen in die Hänge trieb.

6. Tag Burgaltendorf/Hattingen - Duisburg ca. 57-65 km
Heute führt der Radweg ländlich idyllisch direkt am Flussufer entlang und ermöglicht am Vormittag einen Abstecher zum Eisenbahnmuseum Bochum-Dahlhausen mit seinen mehr als 180 alten Dampfloks, Waggons und Schienenbussen, ehe der Baldeneysee mit seinen vielen Einkehrmöglichkeiten lockt.

7. Tag Individuelle Rückreise oder Verlängerung
Nach dem Frühstück individuelle Rückreise oder Beginn Ihrer Verlängerung.

Hinweis: Den genauen Routenverlauf der **8-Tage-Variante** finden Sie auf www.rueckenwind.de

Rücktransfer per Kleinbus, jeden Sonntag um 09:00 Uhr, Reservierung erforderlich.

29-Tage-Flex-Option buchbar (siehe Seite 8).



Anreise Sonntag 18.04. – 03.10.27
Saison 1: 18.04. - 01.05. | 26.09. - 03.10.
Saison 2: 02.05. - 15.05. | 12.09. - 25.09.
Saison 3: 16.05. - 11.09.

Inkludierte Leistungen
• 6 bzw. 7 Übernachtungen in komfortablen Mittelklassehotels, meist im Zentrum • Frühstück • Tipps zur Reisevorbereitung • Touristische Informationen • Digitale Routenführung per Smartphone App • Gepäcktransport • 7-Tage-Service-Hotline

Optionale Leistungen
• Gedrucktes Routenbuch, pro Exemplar € 20,-

Preise p.P. im DZ Code: DE-RURWD-	7 Tage 07X	8 Tage 08X
Saison 1	899,–	999,–
Saison 2	1049,–	1149,–
Saison 3	1149,–	1249,–
Zuschlag Einzelzimmer	270,–	320,–
Optionale Leistungen		
Leihrad	109,–	109,–
Elektrorad	299,–	299,–
Rücktransfer	135,–	135,–
Rücktransfer mit eigenen Rädern	184,–	184,–
Zusatznacht siehe Webseite.		